

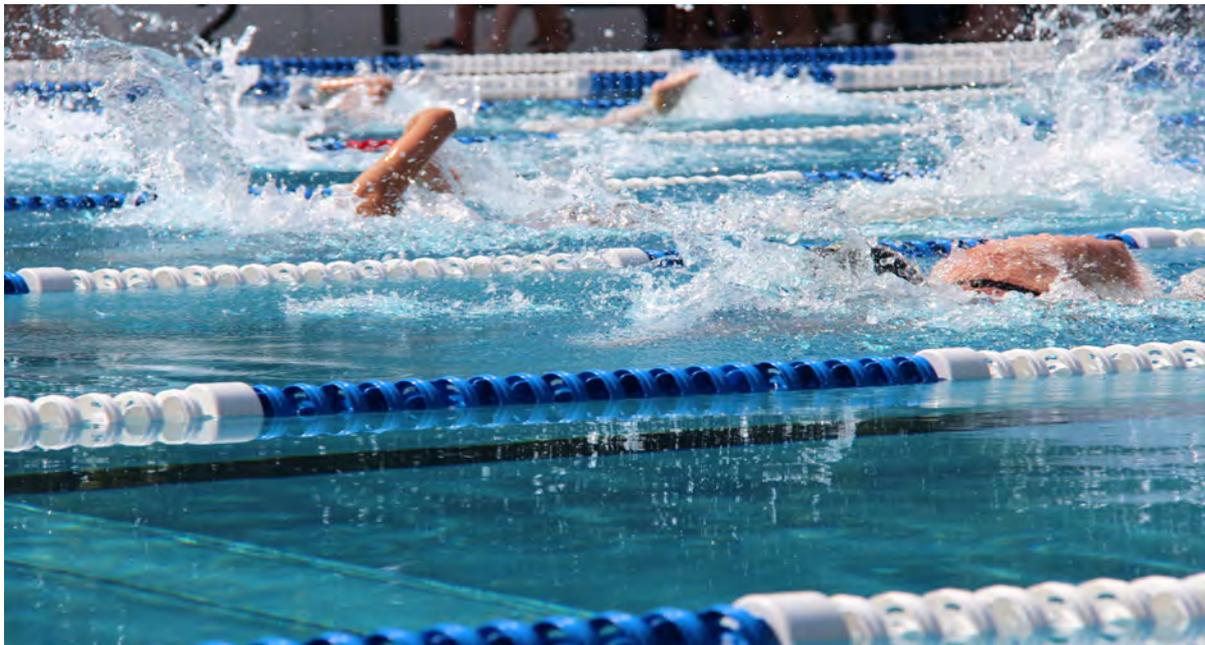


## Ausschreibung für den 2. Kirchheimer *Swim and Run* am 03.09.2016 400 m Schwimmen / 4 km Laufen

### *Neu: mit Staffelwertung*

#### *Ablauf Schwimmen/Laufen:*

- Schwimmen:** Streckenlänge entsprechend der Altersklasse auf zugeteilter Schwimmbahn – ohne Pause in die Wechselzone zu der vorher abgelegten Laufbekleidung.
- Wechselzone:** Laufsachen anziehen – ohne Pause auf die abgesteckte Laufrunde. **Oberbekleidung beim Laufen verpflichtend für jeden Teilnehmer/in!** Bei weiblichen Teilnehmern ist Badeanzug zugelassen.
- Laufrunde:** Streckenlänge entsprechend der Altersklasse mit Zieleinlauf im Freibad.
- Zeitnahme/Ziel:** Die Zeitmessung erfolgt durch einen Transponder am Fuß, der im Ziel wieder abgegeben werden muss. Erfrischungen und Verpflegung am Finisherbuffet für die Wettkämpfer.



### *Distanzen und Altersklassen, getrennt nach m/w:*

<i>Klasse</i>	<i>Jahrgänge</i>	<i>Schwimmen</i>	<i>Laufen</i>
Schüler B	2005 – 2007	100 m	400 m
Schüler A	2003 – 2004	200 m	1.000 m
Jugend B	2001 – 2002	200 m	2.000 m
Jugend A	1999 – 2000	300 m	3.000 m
Junioren	1997 – 1998	300 m	3.000 m
Erwachsene/ Jedermann*	ab 1996	400 m	4.000 m
Staffel	ab 1999	400 m	4.000m

#### *\*Altersklasse Jedermann:*

AK 20	1987 – 1996
AK 30	1977 – 1986
AK 40	1967 – 1976
AK 50	1957 – 1966
ÜAK 60	Ab 1956

### *Wertungen:*

#### **Einzelwertung**

Jeder Teilnehmer kann sowohl in der Einzelwertung als auch in der Teamwertung gewertet werden. Der Name des Teams ist bei der Anmeldung zu vermerken.

#### **Teamwertung**

3 Starter bilden ein Team. Die Zeiten der einzelnen Starter werden zusammengezählt und ergeben die Gesamtzeit für die Teamwertung.

Es gibt **eine** Teamwertung und es findet keine Trennung nach Männern/Frauen/Mixed statt.

#### **Neu: Staffelwertung (nur für Jedermannklasse).**

Ein Teilnehmer schwimmt, der andere läuft. Chipübergabe in der Wechselzone. Es können auch Teilnehmer der Junioren oder Jugend A an der Staffel teilnehmen, werden aber nicht separat gewertet.





# SWIM and RUN



**Anmeldung nur online unter [www.swim-run-kirchheim.de](http://www.swim-run-kirchheim.de)**

### **Startunterlagen:**

Die Startunterlagen können am Wettkampftag ab 12 Uhr im Start-/Zielbereich im Freibad Kirchheim abgeholt werden.

### **Check-in:**

Die Laufschuhe, die Startnummer und weitere benötigte Bekleidungsstücke müssen bis spätestens 30 Minuten vor dem Start in der Wechselzone deponiert werden. Beim Laufen ist eine Oberkörperbekleidung zwingend erforderlich (Badeanzug bei Mädchen/Damen genügt). Die Nichtbeachtung führt zur Disqualifikation.

### **Wettkampfbesprechung:**

Die Wettkampfbesprechung findet um 13.30 Uhr im Bereich der Wechselzone statt. Eine Teilnahme an der Besprechung ist für alle Starter Pflicht. An dieser Stelle werden alle wichtigen Abläufe noch einmal vorgestellt, um einen reibungslosen Wettkampf zu gewährleisten.

### **Siegerehrung:**

Die Siegerehrung findet unmittelbar im Anschluss an den letzten Zieldurchlauf statt.

### **Startgebühr:**

Die Startgebühr beträgt bei Meldung bis 14.08.2016 für Kinder (bis Jahrgang 1997) EUR 8,00 und für Jedermänner EUR 16,00 (incl. EUR 3,00 Verbandsabgaben an den Baden-Württembergischen Triathlonverband BWTV). Staffeln kosten EUR 20,00 je Staffel  
**Wichtig: Jeder vorangemeldete Teilnehmer erhält ein tolles Finisher-T-Shirt und eine Startnummer mit seinem Namen! Nur sicher bei Voranmeldung!**



***Nachmeldung vor Ort, am Wettkampftag von 11.00 – 13.00 Uhr:***

**Kinder EUR 11,00 Jedermänner EUR 20,00  
Für Nachmelder gibt es keinen Anspruch auf ein T-Shirt**

***Leistungen im Startgeld beinhaltet:***

- Professionelle elektronische Zeitnahme mit Chip
- Medizinische Versorgung
- Startnummer personalisiert mit Namen, bei Anmeldung bis zum 14.08.2016
- Zielverpflegung
- Hochwertige Badekappe von Sailfish
- Finisher Tshirt, garantiert bei Anmeldung bis zum 14.08.2016
- Versicherung über Verbandsabgabe
- Abgesperrte und gesicherte Wettkampfstrecken
- Freier Eintritt ins Freibad ab 12.00 Uhr, gilt auch für Begleitpersonen
- Onlineurkundendruck
- Pokale für die drei Erstplatzierten der Gesamtwertung **und aller Altersklassen**
- Ergebnissauswertung in Echtzeit auf Großbildschirmen
- Kostenloses und geleitetes Vorbereitungstraining am 04.08. und 13.08.2016

***Auszeichnungen/Preise:***

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde (kann online heruntergeladen werden) und ein Finisher-Präsent (nur sicher bei Onlineanmeldung bis 14.08.2016). Die drei Erstplatzierten der Gesamtwertung und die Sieger der Altersklassen erhalten Pokale.  
Die schnellsten drei Teams und die schnellsten drei Staffeln erhalten Pokale.





### ***Ergebnisse:***

Die Zeiten und Platzierungen werden auf Großbildschirmen im Zielbereich in Echtzeit angezeigt. Jeder Teilnehmer kann sich somit kurz nach Zieleinlauf über seine Wertung informieren.

Die Ergebnisse sowie Online Urkunden für alle Teilnehmer können im Anschluss an die Veranstaltung unter [www.swim-run-kirchheim.de](http://www.swim-run-kirchheim.de) abgerufen werden.

### ***Teilnahmeberechtigung / Haftung:***

Jeder trainierte Sportler, gegen dessen Teilnahme keine ärztlichen Einwände bestehen. Jede/r Teilnehmer/in startet auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder anderen Schadensfällen. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt.

Das Mindestalter beträgt 9 Jahre (Jahrgang 2007)

### ***Veranstaltungsort:***

Freibad Kirchheim/Teck, Jesinger Straße 79, 73230 Kirchheim/Teck



### ***Zeitplan:***

Die Veranstaltung findet am 03.09.2016 statt. Abholung der Unterlagen ab 12.00 Uhr. Nachmeldungen bis 13.00 Uhr. Wettkampfbesprechung um 13.30 Uhr. Start der ersten Startgruppe: 14.00 Uhr Der genaue Zeitplan wird rechtzeitig vor der Veranstaltung unter [www.swim-run-kirchheim.de](http://www.swim-run-kirchheim.de) veröffentlicht.

### ***Organisation:***

Der Veranstalter ist die Schwimmabteilung des VfL Kirchheim.  
Email: [info@swim-run-kirchheim.de](mailto:info@swim-run-kirchheim.de)



**SWIM**  
and **RUN**



**WUD**  
it-systemhaus

**WILDHÜTER**  
REFLEKTOR 

**COGITO**  
HYPERGY



**hagebau Gebr. Ott**



**clever**  
**fit**  
www.clever-fit.com

edition  dreiklein

**Deie-**  
**BACKHAUS** 

Gasthof Teckkeller 

**ST** VISUAL  
MARKETING 

**PLANET TRI**  
swim · bike · run



**REWE**  
Ingolf Kubicki  
Weilheim an der Teck

**STADTWERKE**  
KIRCHHEIM UNTER TECK

 **DE ROSA**

[www.rolladen-birkenmaier.de](http://www.rolladen-birkenmaier.de)

IHR SPEZIALIST  
RUND UMS HAUS 

**Birkenmaier**

Kelterstr. 79, Unterensingen

Tel.: 07022 / 50 350 40

**KÜLER'S**  
**WURST**  
HAUS

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.



**Stahlbau OTT**  
GmbH & Co KG

Einsteinstraße 23/1  
73230 Kirchheim u.T.

Tel. 07021 509 92-0

Fax 07021 509 92-22

info@stahlbau-ott.de

[www.stahlbau-ott.de](http://www.stahlbau-ott.de)

GENEHMIGTER TRIATHLON

**46 / 2016**

**bwtv**   
BADEN-WÜRTTEMBERGISCHER TRIATHLONVERBAND E.V.

  
**sailfish**